

共 10 集约 236 分钟

第一集 中华颂电视片

制片单位：习学会（福清总会）、福清市山人中医科普工作站

制片人：山下美智子、山下小林子

一 序幕

红旗、红旗（歌曲）2 分 30 秒

二 字幕

2021 福清市中共建党 100 周年献礼：“空谈误国，实干兴邦”，走自己的路，“万流归一”习时代

用全球最先进的中华民族文化，世界“三新”主义习中国思想，拯救全人类

习学会（福清总会）林宗山字于海西高山（市）休闲阁

三 一带一路就是路 2 分 3 秒

四 第一乐章：旗帜颂

世界主流和平发展，我们已进入习中国思想新时代。主指大中华世界“三新”主义：一带一路“新丝路”、中医中药“新汉医”、中华文化“新汉学”。

（一）联合国旗



说明：联合国超越了国界，是世界唯一真正具有普遍性意义的全球组织与国际论坛。是全球 200 多个国家与地区中的任何一个国家，都无法独立离开它去解决世界各国之间，相互交际与各种重大复杂问题合作的最重要平台。

（二）大中华旗

1 大中华旗（习时代“三新主义”旗）



说明：红色，代表大中华、新中华、中国红；地球仪，代表全世界；“三新”球，代表习世界“三新”主义：一带一路“新丝路”，中医中药“新汉医”，中华文化“新汉学”；三个“水滴”，代表两极调水救世界；黄、白、黑三横，代表黄、白、黑三个不同肤色的全人类。

2 世界和平旗



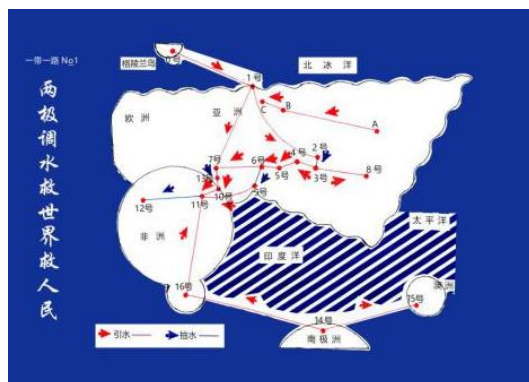
说明：蓝色代表天空（天），黄色代表大地（地），黑、白、黄代表全人类（人），和平鸽、橄榄枝，代表世界和平。

3 一带一路旗（新丝路）



说明：蓝色代表天空，黄色代表大地与海洋，红色代表人类与生命，地球仪代表全球的一带一路。

4 两极调水旗（新丝路）



说明：世界淡水宝库在两极，把两极冰盖淡水，用陆上、海上隧道引水方式，引流到中东、中亚、西亚、北非、澳洲等世界各地，可以救世界、救人民、拯救全人类。

5 中医中药旗（新汉医）



说明：旗底色为中国红；双色鱼为阴阳，红为太阳，白为月亮；金、木、水、火、土为五行；阴阳、五行：为中华象数学（哲学）、中医象数学（哲学）。

6 中华文化旗（新汉学）



说明：红黄蓝三原色代表，原色、原汁、原味的中华文化；红黄底色代表生命与土地；太极球的阴阳双鱼与八卦，代表源自炎黄始祖，伏羲创八卦的中华象数学。

五 伟人之歌（歌曲）4分5秒

为了全人类的未来，请西方文化（包括：姓社、姓资、姓科；“三大”宗教等）。向全球最先进的习中国思想接轨（中华民族文化）：世界“三新”主义，一带一路“新丝路”、中医中药“新汉医”、中华文化“新汉学”。

六 世界各国旗

各国首都风景及地标（附）：美俄华3秒；英法德日印2秒；其它各国1秒。

（一） 亚洲各国国旗

1 国旗



2 亚洲各国首都及地标（附）：中国 3 秒，日本、印度 2 秒，其它各国 1 秒。

（二） 欧洲各国国旗

1 国旗



2 欧洲各国首都及地标（附）：俄罗斯 3 秒，英法德各 2 秒，余 1 秒。

（三） 非洲各国国旗

1 国旗

							
马里	马达加斯加	马拉维	阿尔及利亚	赤道几内亚	赞比亚	贝宁	莱索托
							
莫桑比克	苏丹	肯尼亚	纳米比亚	索马里	突尼斯	科特迪瓦	科摩罗
							
津巴布韦	毛里求斯	毛里塔尼亚	斯威士兰	摩洛哥	布隆迪	布基纳法索	尼日尔
							
尼日利亚	安哥拉	多哥	塞舌尔	塞拉利昂	塞内加尔	埃塞俄比亚	埃及
							
坦桑尼亚	圣多美和普林西比	喀麦隆	吉布提	厄立特里亚	卢旺达	博茨瓦纳	南非
							
加蓬	加纳	利比里亚	利比亚	刚果（金）	刚果	几内亚比绍	几内亚
							
冈比亚	佛得角	乍得	乌干达	中非	南苏丹		

2 非洲各国首都及地标（附）：各 1 秒钟

（四） 大洋洲各国国旗

1 国旗

							
巴布亚新几内亚	萨摩亚	瓦努阿图	澳大利亚	新西兰	库克群岛	图瓦卢	斐济群岛
							
汤加	瑙鲁	基里巴斯	北马里亚纳群岛	帕劳	密克罗尼西亚	所罗门群岛	马绍尔群岛

2 大洋洲各国首都及地标（附）：各 1 秒钟

（五） 北美洲各国国旗

1 国旗

 美国	 加拿大	 墨西哥	 牙买加	 海地	 洪都拉斯	 格林纳达	 巴拿马
 巴巴多斯	 巴哈马国	 尼加拉瓜	 安提瓜和巴布达	 多米尼加	 多米尼克	 特立尼达和多巴哥	 圣文森特和格
 圣基茨和尼维斯	 圣卢西亚	 哥斯达黎加	 古巴	 危地马拉	 萨尔瓦多	 伯利兹	

2 北美洲各国首都及地标（附）：各 1 秒钟

（六） 南美洲各国国旗

1 国旗

 阿根廷	 苏里南	 秘鲁	 玻利维亚	 智利	 巴西联邦	 巴拉圭	 委内瑞拉
 圭亚那	 哥伦比亚	 厄瓜多尔	 乌拉圭				

2 南美洲各国首都及地标（附）：各 1 秒钟

七 第一届世界和平月、和平日大会 16 分 6 秒

以上第一集共约 22 分 39 秒，或 30 分 48 秒

第二集 中华颂（文）13 分钟；

歌曲：

一 世界人民伟大领袖颂 5 分 16 秒

二 女神之歌 3 分 42 秒

三 中国梦，世界和平梦 2 分钟 57 秒

第二集共约 24 分 55 秒

第三集 乌拉、乌拉一带一路（歌曲）2 分 36 秒

一 字幕：丝路颂（一带一路：水路之歌）

二 两极调水（讲课）4 分 25 秒

三 北极调水（歌、文）16 分 21 秒

第三集共约 23 分 22 秒

第四集 两极调水（歌文）11 分 6 秒

一 中国方案“华山”蓝图（一带一路“两极调水”工程报告）

总策划：陈其华；讲课：林宗山；约 5 分钟

二 一带一路歌曲汇

（一）一带一路新丝路 3 分 2 秒

（二）一带一路新丝路之歌 4 分 30 秒

（三）新疆丝路亚克西 2 分 30 秒

（四）一带一路 good ok 哈罗 3 分 36 秒

第四集共约 29 分 44 秒

第五集 国医之歌（歌曲）3 分 19 秒

林宗山国际国医之父证书

第二乐章 世界和平“三字经”约 20 分钟

第五集约 23 分 19 秒

第六集 汉医生理卫生 39 分 49 秒

第七集 中医中药新汉医约 10 分钟

第八集 中国情人节之歌 2 分 10 秒

一 第三乐章 中华文化新汉学

二 美智子、小林子“七夕”传奇（文）

第八集约 29 分 10 秒

第九集 家文化

一 新汉学之歌 2 分 22 秒

二 家，中国人的根（文）约 15 分钟

中国传统社会与西方相比，并不落后，只是太稳定不可改变，其中最重要与根本的原因，就是家。家是中国人“唯一”信仰与生我养我的地方。“人为利生”家也一样，家中的每一个成员都安份守己、各取所需、乐得其所，是华人的根。

（一）引子

家有大家、小家与国家，经过了几千年的发展，已日趋完善与美好。但近两百年西风东渐，全国西化，传统文化受到严重冲击。其中最重要的部分，家文化也成为，封建迷信的代名词与陈旧落后的象征。

归根结底中国人的唯一信仰，事实只有家。而那些西方“舶来品”，如：信社、信资、信科、“三大”宗教等，从总体上说，都与中国人无关。西方的那一套，谁会信啊！做为中国人，那还象中国人吗？

因此，“时过景迁，人是物非，万象更新”。值得庆幸的是，今天中国家族，仍处处兴旺，几代同堂，是百姓的安乐窝、“避风港”。让海内外 14 亿 5 千万华人，共同昼思暮想，魂牵梦绕。

（二）大家

指社区、村落。以农村为例，中国自古以农业立国。“民以食为天”，

种地让农民的土地与人口紧紧相连无法分开，形成了全国最基层的行政单位——村落。

小的三、五户，大的几百、几千户，大家都同姓、同宗，世代居住在一起，相安、相识各尽所能，是全国乡下各地村庄，最经典的组成方式。如：刘厝、曹厝、王厝、林厝；薛港、前薛、前园(王)、后园(王)等，遍布全国。

所谓乡亲就是指此，是以家为单位，又相对独立又分开的熟人世界与社会圈子。家家大同小异，拥有共同的风俗、礼仪与生活习惯。大家共同生活，习以为常，共同的观念与信仰，让他们亲上加亲，不可分离。并依此组成了分布于全国各地风格不同的家乡。

甚至历史上发生的许多战争、瘟疫与各种天灾、人祸也无法让其改变。每年春节回家过年，清明子孙回家扫墓，七夕中国情人节，八月十五中秋团圆节……。都成为世界名片与全球最亮丽的风景线，成为全球各地华人回家的路与根，认祖归宗的依据。

还有一种方式：“一同扛过枪，一同同过窗，一同做过贼，一同分过赃”。这是大家能聚到一起的另一个形式。一个团队，一个单位，一起为了一个兴趣，一个目标，让素不相识的人，聚在一起有了“新家”。

背井离乡离开家乡的人，很难融入外乡的当地社会。但这种人也往往成为，当地商业与贸易、发展的中坚与媒介。形成了当地的街道、市场、工厂等，为当地经济做出贡献。

因此所有做官、做贵、事业有成的人，都希望自己“锦衣还乡”，荣归故里，“告老”回到故里，骨埋故乡，那是自己的出生地，母亲生我的胞衣滴血落地的地方。

全国各地每个乡镇的村庄中，每个人的心中，都有一大把心照不宣的亲疏。叔伯、母婢、兄弟、姐妹。大家天天相见，邻里相安，柴米面油盐酱醋茶，衣食住行各家底细长短一清二楚，一目了然。路中相走、相伴，一眼就可认出谁谁，此人如何如何等等，甚至他肚子里有多少条蛔虫“都知道”。因此，不需要报名姓，也不需要出示身份证、通信录，怎么说呀！

就闭着眼睛也不会看走眼，认错或看错了人。

以家为单位，这些乡间僻壤的乡下小地方，每个群体、个人所有的人际关系，都是老熟人，因此心知肚明，心照不宣，无需隐瞒。做人做事，以自己为中心，只遵从当地历史惯例、乡土习惯，奉公守法，自食其力。不外乎乡里、乡亲、亲朋、好友，用道德、品质、价值观要求自己，广结地间善缘，组成以家庭、村落为单位的人际网络。就象投进池塘水池的石子，形成了一圈一圈的水波纹，以亲疏不同人际关系为界线，内圈为中心，越往外圈越薄、越淡、越不起眼。个人与家庭的社会关系，在不同场合，不同需要中互动，直观现实一览无余。

而人在其中，日出而作，日落而息，承前继后，各取所需，周而复始，决不改变。维持这种秩序的方法，最理想是教化、礼制、和谐与无为，而决不是只暴力、法律与诉讼。

（三）小家

小家指家庭：父母、兄弟、姐妹、儿女等。有男有女，有老有少，都有一个目标，以家为依托，为了家好共同努力，不外有吃有穿，安居乐业，平安幸福，无忧无虑。是全家人生命灵魂的最终归属，生死相依的安乐窝。

中国家庭的常态与社会功能是，男主外，女主内，分成互补型、同心圆型等，内外有别，和而不同。每个家庭成员，都必须各尽所能，为家庭做出贡献，并得到安全与庇护，“老有所养，壮有所作，少有所长”。

家存在的最根本依据是亲情与血缘。以父母来说，他们的亲情表现：古代，父系的亲戚更亲；现代，讲现实，“父强则叔亲，母强则舅亲，自强则双亲”。

有家地方，血缘就是家中亲疏关系的最终纽带与根。“人为利生”，故家的基础就是必须有钱，并以有房子居住，可以衣食无忧为底线。即以你所居住地方的安宁为依托，所谓“民以食为天”，指的就是这。美好幸福的家庭，是社会稳定最重要基础与安全保障，是国泰民安的根基与不断发展、兴旺发达的源泉。

亲密的血缘关系，靠家人之间的亲情互动来维持。第一级，性关系，如：夫妻（血亲）；第二级，食（吃），如：一家人同桌吃饭（饭碗亲）；家庭产业如：“百年老店”等等。事实证明有血缘关系的家庭与产业，比无血缘关系的家庭与产业，显然更靠谱。

但亲人的血缘与熟人，也限制了竞争与冲突，显然他们之间的斤斤计较与商业行为，很难发生。他们之间谁好谁坏，谁欠谁的当面无法兑现、对质，更无法“日清月结”当面清算。所以乡村中的集市与发易，多在村外的空地上，散落在各村、各户的各家人，都只能到这个特定的场所与地点进行交易。

小结

家的纽带与核心是亲情与血缘，再就是平安、幸福、无忧无虑与相互之间的关心、和谐、感恩、谦让、宽容与慈悲。

第九集 约 23 分 32 秒

第十集 工作队之歌（歌曲）2 分 10 秒

一 习思想老百姓俱乐部第 102 次工作会议（录像）21 分 33 秒

二 终章邓丽君《梅花》歌词

第十集 23 分 43 秒